



## **Инструкция по охране труда для учителя физической культуры**

### **1. Общие требования по охране труда учителя физической культуры:**

- 1.1. Спортивные помещения оборудованы в соответствии с требованиями учебных программ, нормами по охране труда:
- а) спортивный зал:
- с волейбольной и баскетбольной разметкой для занятий спортивными играми с необходимым набором мячей, соответствующим стандартам;
  - оборудование для занятий гимнастикой (маты, спортивный конь, перекладины, шведская стенка, канат, гимнастическое бревно, набор гимнастических палок, скакалок, обручей, спортивные мостики).
- 1.2. Учитель физической культуры при приеме на работу должен:
- а) пройти вводный инструктаж по охране труда, инструктаж на рабочем месте, изучить инструкцию по охране труда для учителя физкультуры;
- б) иметь высшее (специальное) образование;
- в) иметь медицинскую книжку с допуском к работе.
- 1.3. Занятия на воздухе (спортивных площадках, стадионе) учитель физической культуры проводит с учетом погодных условий, температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся на занятии на воздухе.
- 1.4. Согласно правилам внутреннего распорядка, 1-й урок начинается в 8 часов 30 минут, рабочее время учителя определяется расписанием уроков. Рабочее время учителя начинается за 30 минут до начала его первого урока с учетом времени для самоподготовки и подготовки соответствующего инвентаря, проверки его исправности.
- 1.5. Во время учебного процесса учитель физкультуры должен находиться в спортивной форме и обуви, установленного образца с учетом всех санитарно-гигиенических норм к спец. одежде и помещению, а также обязан следить за выполнением этих требований учащимися.

### **2. Требования охраны труда перед началом работы:**

- 2.1. Перед началом каждой новой темы, учитель физической культуры проводит инструктаж учащихся, обучает безопасным правилам проведения упражнения, вида деятельности.
- 2.2. Перед занятиями по спортивным играм, необходимо проверить влажность пола, накачку мячей, натяжение волейбольной сетки, крепление баскетбольных щитов и правильность разметки поля.
- 2.3. Перед занятиями гимнастикой учитель физкультуры проверяет наличие матов, прочность крепления спортивных снарядов, канатов, целостность шведской стенки.

2.4. Занятия на воздухе и спортивных площадках проводить с учётом погодных условий и температурного режима с соответствующими требованиями к спортивной форме учащихся при занятии на улице.

Предварительно учитель физической культуры проверяет:

- сухость беговой дорожки, футбольного поля, спортивных снарядов;
- исключение попадания инородных предметов, способных нанести травму, в прыжковую яму, на футбольное поле, спортивную площадку, полосу препятствий (стёкла, камни, палки и др.)

2.5. Учитель физического воспитания предупреждает о возможных опасных и неправильных способах выполнения задач, которые запрещено применять на уроках физкультуры.

2.6. Учитель физического воспитания перед занятиями напоминает учащимся правила обращения со спортивным инвентарём: мячами, скакалками, гимнастическими палками, обручами, гранатами для метания.

### **3. Требования охраны труда во время работы:**

3.1 Учитель физической культуры следит, чтобы учащиеся на уроках были в спортивной форме и спортивной обуви, выполняли требования личной гигиены.

3.2. Поддерживать дисциплину и порядок во время занятий, следить за тем, чтобы дети выполняли все указания инструктора.

- Не разрешать детям самовольно покидать место проведения занятия.
- Перед выполнением гимнастических упражнений обязательно провести с детьми небольшую разминку.

3.3. При выполнении упражнений на шведской лестнице, других спортивных снарядах на высоте от пола обязательно страховать детей от падения, не разрешать им самостоятельно без разрешения инструктора подниматься на высоту.

3.4. При выполнении упражнений потоком (один за другим) соблюдать достаточные интервалы между детьми, чтобы не было столкновений.

3.5. При выполнении прыжков и соскоков следить за тем, чтобы дети приземлялись мягко на носки ступней, пружинисто приседая.

3.6. При проведении подвижных игр и соревнований следить за тем, чтобы не было столкновений между детьми, толчков и ударов по рукам и ногам.

### **4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях:**

4.1. Учитель физического воспитания во время уроков, воспитательных и оздоровительных мероприятий выполняет требования к пожаро- и взрывобезопасности.

При нарушении или отклонении от норм, производится эвакуация учащихся в соответствии с разработанным и утверждённым планом.

4.2. При выявлении фактов угрозы жизни и здоровью работников и учащихся (заболевании, травме, несчастном случае), учитель физического воспитания сразу докладывает в медицинскому работнику школы, дежурному администратору, директору школы.

4.3. При возникновении аварийных ситуаций:

- сообщить администрации, директору;
- сообщить пожарной охране (тел. 010);
- принять меры по эвакуации учащихся из помещения;
- отключить электросеть.

### **5. Требования охраны труда по окончании работы**

- 5.1. Выключить электрические звуковоспроизводящие аппараты.
- 5.2. Убрать в отведенное место спортивный инвентарь и оборудование.
- 5.3. Проветрить зал для гимнастических занятий, закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

Специалист по охране труда :  И.А. Верникова  
(подпись) (расшифровка подписи)

С инструкцией ознакомлен (а):  А.И. Засадина «09» 09 2024 г.  
(подпись) (расшифровка подписи)